

---

# THELIA

---

*Mind & mood*

---

## CORSI E TRAINING

---

A PARTIRE DA  
SETTEMBRE 2020

PER INFO E ISCRIZIONI:  
INFO@GIULIAGHIOTTO.IT  
TEL:346/8703330

---

## ALLENAMENTO

---

SETT. DIC.2020

Lunedì 10:00-11:00  
MATTINO

Giovedì 16:00-17:00  
POMERIGGIO

Venerdì 10:00-11:00  
MATTINO

---

## TRAINING DI MINDFULNESS

---

SETT. DIC.2020

Martedì 10:00-11:00  
MATTINO

Giovedì 17:30-18:30  
POMERIGGIO

Sabato 11:30-12:30  
MATTINO

---

## TRAINING DI RILASSAMENTO

---

SETT. DIC.2020

Lunedì 18:00-19:00  
SERA

Venerdì 18:00-19:00  
SERA

---

## CRESCITA PERSONALE

---

SETT. DIC.2020

Lunedì 14:00-15:00  
POMERIGGIO

Venerdì 14:00-15:00  
POMERIGGIO

---

## LABORATORIO CREATIVO

---

SETT. DIC.2020

Mercoledì 10:00-11:00  
MATTINO

Sabato 10:00-11:00  
MATTINO